



Mi., 8. September

Oberstufenzentrum I, Haus 7 (Saal),
Hans-Wittwer-Straße 7, 13.30 Uhr:

Eröffnung der Gesundheitstage durch Bürgermeister
Hubert Handke und die Direktorin des Barnim-Gymnasiums,
Renate Brandenburg

Vortrag über „Stress und Burn out – Was uns an den Nerven zerrt
und was uns gut tut“, Referentin: Diplom-Psychologin
Anne Wilkening



Nach dem Vortrag bietet Anne Wilkening einen Workshop über „Die
erfolgreichsten Strategien zur Stressbewältigung und Entspannung“ an.

Epilepsieklinik Tabor, Ladeburger Straße 15, 17 Uhr:
13. Bernauer Epilepsieseminar,
Thema: „Was leisten diakonische Epilepsiezentren?“

Zahnklinik Dr. Dirk Weißlau, Dr. Karola Weißlau, Dr. Karl-Heinz
Weißlau und Nadine Sandberg, Rollbergeck
(Jahnstraße/Ladeburger Chaussee): 8–18 Uhr:
Tag der offenen Tür



Do., 9. September

Residenz Kaisergarten, Breitscheidstraße 32, 10–17 Uhr:
Die Residenz Kaisergarten stellt sich vor

Tag der Apotheken

Adler-Apotheke, Bürgermeisterstraße 8
„Machen Sie den Gesundheitscheck!“
Wir messen Ihren Blutdruck und bestimmen den
Blutzucker- und Gesamtcholesterinwert. Die Gebühr in Höhe von
2 Euro geht als Spende an das Tierheim Ladeburg.

Apotheke am Steintor, Hussitenstraße 4
Testen Sie Ihr Blut ... Ihrem Herzen zuliebe! (Cholesterin, HDL, LDL,
Triglyceride, Blutzucker, Harnsäure – Tests zum
Aktionspreis). Die Diplom-Ernährungsberaterin Frau Günther
berät Sie von 15 bis 17 Uhr.

Apotheke in der Bahnhofspassage,
Börnicker Chaussee 1
Leiden Sie an Haarausfall? Haardichtemessung in
unserer Apotheke.

Apotheke Schönow, Dorfstraße 4
Gesund abnehmen? Wir unterstützen Sie auf
dem Weg zum Wunschgewicht!

Bären-Apotheke, An der Tränke 2
Ungewollter Gewichtsverlust oder Appetitlosigkeit
gehören nicht zum Älterwerden!
Wir beraten Sie zur Mangelernährung.

Pelikan-Apotheke, Ladeburger Chaussee 73
Wir tauschen alte Blutzuckergeräte in neue um und beraten Sie
rund um den richtigen Umgang mit Blutzuckermess-Systemen!

Steinbock-Apotheke, Berliner Straße 69
Lebenselixier Sauerstoff –
mehr Energie, mehr Vitalität, mehr Gesundheit.
Wir messen Ihren Sauerstoffenergiestatus.

Fr., 10. September

Gesundheitsmarkt in der Bürgermeisterstraße, 10–15 Uhr

Fachleute informieren vor Ort, geben Einblicke in ihre Arbeit
und stellen sich den Fragen der Besucher. Angeboten wer-
den auch Gesundheitstests.



Ihre Angebote präsentieren:

Amplifon, das Ansgar Wohnstift, die Arbeiterwohlfahrt –
Kreisverband Bernau e. V., die AOK Berlin-Brandenburg, der
Behindertensportverein Börnicke, das Brillenstudio Reusner,
die BARMER GEK, die Brandenburg Klinik zusammen mit dem
Pflegezentrum Haus „Birkenhof“, das Bioenergetische Zentrum
Jörg Kunert, die DAK (Städtewettkampf), das Deutsche Rote
Kreuz, die Dentallabore IDOMA Werner und JONAS – ganzheit-
liche Zahntechnik, die Epilepsieklinik Tabor, das Evangelisch-
Freikirchliche Krankenhaus und Herzzentrum Brandenburg
in Bernau, die GGAB Bernau, der Fitnessclub Mrs. Sporty, der
Hausärztliche Dienst des MVZ ZNP gGmbH, das Gesundheits-
amt des Landkreises Barnim, die Hoffnungstaler Anstalten,
Hörakustik Marlis Weege und Hörgeräte am Steintor Ulrike Breuer,
die hospital Laborverbund Brandenburg-Berlin GmbH
gemeinsam mit der Borreliose-Initiative Berlin-Brandenburg,
die Kampfkunstschule Bernau, die Kindernachsorgeklinik
Berlin-Brandenburg gGmbH, die KKH-Allianz, Mawo Elektro,
die Naturheilpraxen Cortina Compart, Irina Graßhoff (zusam-
men mit Ok-Kids Berlin-Brandenburg), Susanne Guminski und
Neumann, das Netzwerk Gesundheit und Kommunikation
e. V. (gesukom), die Reiki-Praxis Christina Dyhr, die „Residenz
Kaisergarten“, die Rettungsdienst Landkreis Barnim GmbH,
die Sanitätshäuser Seeger und Strehlow GmbH, das Senioren-
pflegeheim Eichenhof und Wellness & Beauty

hospital Laborverbund Brandenburg-Berlin in Kooperation mit der
BARMER GEK, Bürgermeisterstraße 6 (über dem „Café zum Hus-
siten“), 10–14 Uhr: Blutspendeaktion „Ihre Spende rettet Leben!“



Spenden kann jeder Gesunde im Alter zwischen 18 und 68
Jahren und einem Mindestkörpewicht von 50 kg. Bei Erst-
spendern liegt die Altersgrenze unter 60 Jahren. Ihre Vorteile
als Blutspender: Sie erhalten einen kostenlosen Gesund-
heitscheck. Sie werden auf Infektionskrankheiten getestet
und bekommen Informationen über Ihren Stoffwechsel. Sie
erhalten einen Nothilfepass mit Ihrer Blutgruppe. Ein kleiner
Imbiss erwartet Sie! Die entnommene Blutmenge von 0,5 Litern
ist für den Kreislauf unbedenklich und regt zudem Ihre eigene
Blutneubildung an.

Rollbergeck (Jahnstraße/Ladeburger Chaussee):

Tag der offenen Tür

Brillenstudio Matthias Reusner, 9–18 Uhr:

„Sport und Fashion – Power für die Sehkraft“, Vorteile von Sportbrillen mit Fashiongläsern in Ihrer Sehstärke – Wir beraten Sie gern!

HNO-Praxis Andreas Zimmer, 13–16 Uhr:

Informationen zu „Schwerhörigkeit in jedem Alter – eine frühe Diagnose kann entscheidend sein“ und „Schnarchen – ein komplexes Problem verlangt individuelle Lösungen“

Hyposi Figurzentrums, 8–18 Uhr:

„Gesund abnehmen“

Pelikan-Apotheke Rupert Walter, 14–18 Uhr:

Blutzuckergerätecheck und Blutzuckergeräteumtausch, Diabetikerberatung

Physio-Center Bernau, 10–16 Uhr:

Individuelles Training unter medizinischer Anleitung – Reha-Sport, Präventionskurse, Physio-Fitness, Heimsportgeräte für die persönliche Fitness zu Hause

Praxis für Energieheilkunde, Heilpraktikerin Anja Herrmann, 10–18 Uhr:

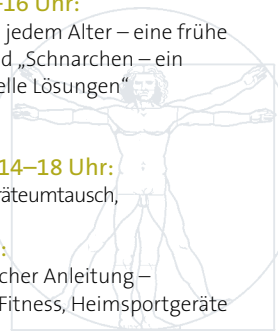
„Gesundheit mit Lebensenergie“

Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. Mechthild Wuttke, 8–12 Uhr

Praxis für Innere Medizin Dipl.-Med. Christiane

Schade, 8–12 Uhr: Diabetes-Test



Sa., 11. September

Bioenergetisches Zentrum, Praxis Börnicker

Chaussee 43, 9–18 Uhr:

Bioenergetische Kurzmessungen und Analysen zu Schwermetallvergiftungen (besonders Amalgam), Borrelien und Arthrose
Naturheilpraxis Susanne Guminski, Schumannstraße 1, Zepernick, 11–15 Uhr:

Tag der offenen Tür, schmerzfrei und vital durch chinesische Medizin – Kurzcheck

7.–9. September

18–20 Uhr: Patientenakademie mit Vorträgen im Evangelisch-Freikirchlichen Krankenhaus und Herzzentrum Brandenburg in Bernau, Ladeburger Straße 17

Dienstag, 7. September

- „Rheuma schon mit 30 Jahren? Der Morbus Bechterew“, Referent ChA Dr. Michael Zänker
- „Nierenerkrankungen richtig erkannt!“, Referent: OA Dr. Nader Samadi-Ahadi

Mittwoch, 8. September

- „Moderne Hüftgelenkchirurgie – von der Arthroskopie zum minimal-invasiven Gelenkersatz“, Referent: ChA Dr. Kai Bauwens
- „Chirurgische Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen“, Referent: ChA Dr. Christof Schulz

Donnerstag, 9. September

- „Der Zappelphilipp: AHDS, Erziehung oder Charakter?“, Referent: ChA Dr. Micha Botsch
- „Unfallverhütung im Kindesalter“, Referentin: Shahrasad Dia, Abt. für Kinderheilkunde

Weitere Infos unter www.krankenhaus-bernaude.de

INFOS:

Stadt Bernau bei Berlin, Pressestelle, Marktplatz 2,
16321 Bernau bei Berlin, Telefon (0 33 38) 3 65-1 07

Impressum

Herausgeber: Arbeitskreis Gesundheit der Stadt Bernau bei Berlin, Mitglieder: AOK, BARMER GEK, Brandenburg Klinik, Epilepsieklinik Tabor, DAK, Evangelisch-Freikirchliches Krankenhaus und Herzzentrum Brandenburg in Bernau, Irina Graßhoff als Vertreterin der Bernauer Heilpraktiker, Hoffnungstaler Anstalten Lobetal, hospital Laborverbund Brandenburg-Berlin GmbH, Klaus-Peter Jonas als Vertreter der Bernauer Gesundheits-handwerker, KKH-Allianz, Netzwerk Gesundheit und Kommunikation e. V. (gesukom), Rettungsdienst Landkreis Barnim GmbH, Sigrid Rzczecinski als Vertrauensapothekerin, Stadt Bernau bei Berlin, vertreten durch Bürgermeister Hubert Handke, Dr. Mechthild Wuttke als Vertreterin der niedergelassenen Ärzte

Auflage: 6.000 Exemplare, Redaktionsschluss: 27. Juli 2010

Redaktion: Stadt Bernau bei Berlin, Pressestelle, Marktplatz 2, 16321 Bernau bei Berlin, Telefon (0 33 38) 3 65-1 07,
E-Mail: pressestelle@bernaubei-berlin.de

Gestaltung: PUBLIC. Agentur für Marketing und Kommunikation

Hinweis: Wenn nicht ausdrücklich ein anderer Ort genannt wird, finden alle Veranstaltungen in Bernau statt.



12. Bernauer Gesundheitstage

8. BIS 11. SEPTEMBER 2010



Der Gesundheit zuliebe.